

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«8» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,20
Сыр (порциями)	20	108	15,75
Каша молочная, овсяная из крупы «Геркулес»	210	236	19,42
Чай с лимоном	200	40	3,29
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Печенье	25	45	6,40
ИТОГО:	495	547	57,27
ОБЕД			
Салат из свежей капусты с зеленым горошком и зеленью	60	36	18,24
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	144	14,54
Поджарка из свинины	120	572	64,11
Каша пшеничная рассыпчатая	180	256	9,90
Компот из кураги	200	115	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	20,00
ИТОГО:	970	1299	141,78
Всего за день:	1465	1846	199,05