

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«9» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Котлета домашняя	100	221	53,42
Пюре овощное (розовое)	180	133	35,07
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7	16,08
Чай с сахаром	200	38	1,43
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пряник	50	84	17,40
ИТОГО:	620	553	125,61
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44	13,52
Суп-Лапша домашняя с зеленью и курицей	250	99	20,97
Окорочок куриный, запеченный	100	310	61,42
Рис припущенный	180	208	13,07
Компот из смеси сухофруктов	200	84	4,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	32,89
ИТОГО:	950	973	151,86
Всего за день:	1570	1526	277,47

—
—