

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«11» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,20
Макароны отварные с сыром	270	343	35,15
Чай с лимоном	200	40	3,29
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Печенье	25	46	6,40
ИТОГО:	535	547	57,25
ОБЕД			
Овощи натуральные свежие(помидоры)	60	13	13,48
Суп картофельный с гречневой крупой	250	148	20,88
Отбивная из филе куриного (грудка)	125	191	51,83
Картофельное пюре	180	126	28,73
Компот из кураги	200	115	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (киви)	100	47	35,00
ИТОГО:	975	772	164,91
Всего за день:	1510	1319	222,16

—

—