

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«12» августа 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Вареники ленивые	250	354	89,52
Сметана (порциями)	20	31	7,00
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Чай с сахаром	200	38	1,53
Пряник	50	84	17,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>577</b>	<b>117,56</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежих огурцов	60	40	13,44
Борщ «Украинский» с зеленью и сметаной	250	120	20,92
Помпушки с чесноком	50	132	4,64
Бефстроганов из говядины	100	290	78,94
Рис припущенный	180	208	13,07
Компот из смеси сухофруктов	200	84	4,96
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	32,89
<b>ИТОГО:</b>	<b>970</b>	<b>1032</b>	<b>171,68</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1520</b>	<b>1609</b>	<b>289,24</b>

—  
—