

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«15» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Запеканка картофельная с овощами	200	150	36,51
Соус, сметанный с томатом	50	51	10,65
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	5,52
Ватрушка с творогом	75	180	22,85
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	25	115	8,9
ИТОГО:	580	626	86,64
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	46	19,11
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	144	14,54
Плов из свинины	250	680	64,75
Напиток из шиповника	200	78	8,56
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (груша)	100	47	25,00
ИТОГО:	920	1127	136,99
Всего за день:	1500	1753	223,63

—
—