

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

**МЕНЮ**

**«16» августа 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
<b>ЗАВТРАК</b>			
Оладьи из печени по-кунцевски	120	208	47,10
Картофельное пюре	180	133	28,73
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14	11,01
Какао со сгущенным молоком	200	74	16,30
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Печенье	25	46	6,40
<b>ИТОГО:</b>	<b>615</b>	<b>545</b>	<b>111,75</b>
<b>ОБЕД</b>			
Салат из свежей капусты с огурцом	60	13	9,74
Суп-Харчо со сметаной и зеленью	250	131	17,70
Птица тушеная в сметанном соусе	125	185	48,75
Макаронные изделия отварные	180	221	15,34
Компот из кураги	200	115	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (киви)	100	47	35,00
<b>ИТОГО:</b>	<b>1000</b>	<b>844</b>	<b>141,52</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>1615</b>	<b>1389</b>	<b>253,27</b>

—  
—