

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«23» июня 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Каша молочная рисовая	210	280	20,93
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,20
Сыр (порциями)	20	72	15,75
Чай с сахаром	200	38	1,43
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Пряник	50	84	17,40
ИТОГО:	520	587	67,92
ОБЕД			
Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	164	13,85
Суп-Лапша домашняя с курицей и зеленью	250	98	20,97
Рыба, запеченная под молочным соусом с картофельным пюре	300	392	77,90
Компот из смеси сухофруктов	200	84	4,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	20,00
ИТОГО:	1020	914	142,71
Всего за день:	1540	1501	210,63

—

—