

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«18» августа 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Яйцо отварное	40	63	10,80
Бутерброд с маслом	40	136	12,41
Суп молочный с макаронными изделиями	210	160	13,50
Какао со сгущенным молоком	200	74	16,30
Пирожок с мясом и капустой	70	193	24,17
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Шоколад молочный	85	129	84,00
ИТОГО:	645	755	161,18
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	7	16,08
Бульон из курицы с мясными пельменями и зеленью	300	306	70,61
Котлета «Школьная»	100	227	44,99
Картофельное пюре	180	126	28,73
Сок плодово-ягодный	200	86	18,80
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	32,89
ИТОГО:	1000	980	217,13
Всего за день:	1645	1735	378,31

—
—