

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«26» июля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Масло сливочное (порциями)	10	48	10,20
Каша молочная, рисовая	210	280	20,93
Чай с сахаром и лимоном	200	40	3,29
Пирожок с мясом и капустой	70	193	24,17
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Шоколад молочный	85	129	84
ИТОГО:	605	760	144,8
ОБЕД			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	46	19,11
Борщ «Украинский» с зеленью и сметаной	250	120	20,92
Курица запеченная (жареная)	100	435	76,7
Картофельное пюре	180	126	28,73
Сок плодово-ягодный	200	86	18,8
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (яблоко)	100	44	20,00
ИТОГО:	950	989	189,29
Всего за день:	1555	1749	334,09

—
—