

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«27» июля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Омлет натуральный с сыром и зеленью	220	370	80,59
Икра кабачковая	60	70	16,02
Чай с сахаром	200	38	1,43
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	25	115	8,9
ИТОГО:	535	663	109,15
ОБЕД			
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	13	9,74
Щи из свежей капусты с зеленью и сметаной	250	35	18,08
Бифштекс рубленый из говядины	100	310	85,63
Рис припущенный	180	208	13,07
Напиток из шиповника	200	78	8,56
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (банан)	100	96	32,89
ИТОГО:	950	872	173
Всего за день:	1485	1535	287,21

—
—