

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«28» июля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Оладьи	200	572	18,15
Повидло	50	131	14,90
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	60	5,52
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Вафли	25	115	8,90
ИТОГО:	505	948	49,68
ОБЕД			
Салат витаминный (2 вариант)	60	96	17,94
Суп овощной с курицей и зеленью	250	74	26,75
Биточки по-селянски с соусом	100	120	102,12
Соус томатный	30	26	5,14
Каша гречневая рассыпчатая	180	302	18,92
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Напиток из шиповника	200	78	8,56
Фрукты (яблоко)	100	44	22,00
ИТОГО:	980	872	204,46
Всего за день:	1485	288,36	254,14

—
—