

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«29» июля 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	7-18 лет		
	ВЫХОД	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ЦЕНА
ЗАВТРАК			
Сырники со сметаной и сгущенным молоком	230	632	87,12
Масло сливочное	10	48	10,20
Какао со сгущенным молоком	200	138	16,30
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Печенье	25	46	6,40
ИТОГО:	495	934	122,23
ОБЕД			
Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	164	13,85
Бульон из курицы с мясными пельменями и зеленью	300	188	70,61
Азу по-татарски	250	279	87,30
Компот из кураги	200	70	9,96
Хлеб пшеничный	30	70	2,21
Хлеб ржаной	30	62	2,82
Фрукты (груша)	100	47	25,00
ИТОГО:	970	1043	211,75
Всего за день:	1465	1977	333,98

—
—