

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_  
О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«1» сентября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	<b>11,05</b>	13	100	<b>18,43</b>	22						
Птица запеченная (жареная)	100	<b>80,45</b>	322	100	<b>80,45</b>	322						
Рис припущенный	150	<b>10,38</b>	194	200	<b>14,17</b>	243						
Чай с сахаром	200	<b>1,58</b>	38	200	<b>1,58</b>	38						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО</b>	<b>570</b>	<b>108,49</b>	<b>699</b>	<b>660</b>	<b>119,66</b>	<b>757</b>						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из соленых огурцов с сыром	60	<b>16,55</b>	41	100	<b>26,56</b>	68						
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	<b>21,43</b>	60	250	<b>24,97</b>	75						
Оладьи из печени по- Кунцевски	100	<b>37,80</b>	298	120	<b>46,53</b>	358						
Картофельное пюре	150	<b>18,79</b>	105	200	<b>24,47</b>	140						
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	<b>10,25</b>	86	200	<b>10,25</b>	86						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>109,85</b>	<b>722</b>	<b>930</b>	<b>137,81</b>	<b>859</b>						