

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«1» октября 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63
Бутерброд с маслом	40	12,16	136	40	12,16	136
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72
Каша молочная, из гречневой крупы	200	17,50	248	250	21,88	292
Чай с сахаром и лимоном	200	3,50	40	200	3,50	40
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	530	63,16	621	580	67,54	665
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	11,02	13	100	18,40	22
Суп из овощей	200	25,96	59	250	29,99	74
Тефтели 2-й вариант (из говядины и свинины)	100	48,37	118	120	58,07	142
Макаронные изделия отварные	150	12,80	185	200	16,94	247
Соус, сметанный с томатом	30	7,14	61	30	7,14	61
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	800	129,92	654	960	155,17	764