

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

**«7» сентября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	12,16	136	40	12,16	136
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72
Суп молочный с макаронными изделиями	150	9,21	120	250	15,30	200
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,76	60	200	5,76	60
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	100	22,50	96	100	22,50	96
<b>ИТОГО</b>	<b>540</b>	<b>68,83</b>	<b>604</b>	<b>640</b>	<b>74,92</b>	<b>644</b>
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	16,50	12	100	27,50	20
Свекольник	200	22,60	74	250	28,04	93
Птица, запеченная (жареная)	100	80,45	322	100	80,45	322
Рис припущенный	150	10,38	194	200	14,17	243
Напиток из шиповника	200	8,01	78	200	8,01	78
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>142,97</b>	<b>803</b>	<b>910</b>	<b>163,20</b>	<b>892</b>

