

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«9» сентября 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	150	53,09	265	250	89,20	442
Сметана (порциями)	20	7,00	41	20	7,00	41
Йогурт питьевой	200	34,08	184	200	34,08	184
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	15,76	115	200	15,76	115
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	690	114,96	817	740	151,07	906
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	22,92	103	100	37,13	172
Рассольник «Ленинградский»	200	23,40	85	250	28,35	107
Бефстроганов из говядины	100	82,54	290	100	82,54	290
Рис припущенный	150	10,38	194	200	14,17	243
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	12,21	45	200	12,21	45
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	770	156,48	849	910	179,43	989