

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«10» сентября 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63						
Бутерброд с маслом	40	12,16	136	40	12,16	136						
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72						
Каша молочная, из гречневой крупы	200	17,50	248	250	21,88	292						
Чай с сахаром и лимоном	200	3,50	40	200	3,50	40						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	530		621	580		665						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	11,02	13	100	18,40	22						
Суп из овощей	200	25,96	59	250	29,99	74						
Тефтели 2-й вариант (из говядины и свинины)	100	48,37	118	120	58,07	142						
Макаронные изделия отварные	150	12,80	185	200	16,94	247						
Соус, сметанный с томатом	30	7,14	61	30	7,14	61						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	800	129,92	654	960	155,17	764						

