

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«14» сентября 2022 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ | ВЫХОД | ЦЕНА | ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ |
|---|------------|---------------|---------------------------------------|------------|---------------|--|
| | | | | | | |
| | 1-4 КЛАССЫ | 5-11 КЛАССЫ | | | | |
| Бутерброд с маслом | 40 | 12,16 | 136 | 40 | 12,16 | 136 |
| Сыр (порциями) | 20 | 16,38 | 72 | 20 | 16,38 | 72 |
| Каша вязкая молочная, пшеничная | 150 | 10,05 | 188 | 250 | 16,62 | 313 |
| Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200 | 5,76 | 60 | 200 | 5,76 | 60 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,82 | 62 | 30 | 2,82 | 62 |
| Фрукты свежие | 100 | 22,50 | 96 | 100 | 22,50 | 96 |
| ИТОГО: | 540 | 69,67 | 684 | 640 | 76,24 | 739 |
| | ОБЕД | | | | | |
| | 1-4 КЛАССЫ | 5-11 КЛАССЫ | | | | |
| Салат из свежих помидоров с болгарским перцем | 60 | 17,49 | 46 | 100 | 29,46 | 77 |
| Суп-Лапша домашняя | 200 | 19,24 | 142 | 250 | 23,69 | 178 |
| Зразы, рубленные с яйцом | 100 | 51,40 | 206 | 120 | 61,85 | 248 |
| Рис припущенный | 150 | 10,38 | 194 | 200 | 14,17 | 243 |
| Соус, сметанный с томатом | 30 | 6,88 | 61 | 30 | 6,88 | 61 |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,01 | 78 | 200 | 8,01 | 78 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 | 70 | 30 | 2,21 | 70 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,82 | 62 | 30 | 2,82 | 62 |
| ИТОГО: | 800 | 118,43 | 859 | 960 | 149,01 | 1017 |