

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«19» сентября 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	19,85	156	60	19,85	156						
Каша молочная вязкая из риса	150	14,82	220	250	24,71	368						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,69	74	200	17,69	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	33,75	144	150	33,75	144						
ИТОГО	660	101,94	789	760	111,83	937						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	16,43	44	100	29,59	73						
Щи со свежей капусты с картофелем	200	17,70	49	250	23,28	62						
Биточки особые (из свинины и говядины)	100	52,82	225	100	52,82	225						
Макаронные изделия отварные	150	12,80	185	200	16,94	243						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	33,75	144	150	33,75	144						
ИТОГО	920	158,13	865	1060	181,01	965						

