

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«26» сентября 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	10,8	63	40	10,8	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	19,85	156	60	19,85	156						
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес»	150	13,67	236	250	22,80	295						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,69	74	200	17,69	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	30,00	66	150	30,00	66						
ИТОГО:	660	97,04	727	760	106,17	786						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	10,57	13	100	17,44	22						
Суп с морской капустой и яйцом	200	21,66	120	250	26,76	151						
Бифштекс из говядины	100	88,28	171	100	88,28	171						
Макаронные изделия отварные	150	12,80	185	200	16,94	247						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	30,00	66	150	30,00	66						
ИТОГО:	820	187,88	805	960	204,05	869						