

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

**«28» сентября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	<b>12,16</b>	136	40	<b>12,16</b>	136
Сыр (порциями)	20	<b>16,38</b>	72	20	<b>16,38</b>	72
Суп молочный с макаронными изделиями	150	<b>9,21</b>	120	250	<b>15,30</b>	200
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	<b>5,76</b>	60	200	<b>5,76</b>	60
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
Фрукты свежие	150	<b>33,75</b>	144	150	<b>33,75</b>	144
<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>80,08</b>	<b>652</b>	<b>690</b>	<b>86,17</b>	<b>692</b>
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	<b>16,50</b>	12	100	<b>27,50</b>	20
Свекольник	200	<b>22,60</b>	74	250	<b>28,04</b>	93
Птица, запеченная (жареная)	100	<b>80,45</b>	322	100	<b>80,45</b>	322
Рис припущенный	150	<b>10,38</b>	194	200	<b>14,17</b>	243
Напиток из шиповника	200	<b>8,01</b>	78	200	<b>8,01</b>	78
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>142,97</b>	<b>803</b>	<b>910</b>	<b>163,20</b>	<b>892</b>