

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«29» сентября 2022г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Икра кабачковая	60	16,02	70	100	26,70	117
Омлет натуральный	150	38,48	240	200	48,92	320
Сочень со сгущенным молоком	60	33,00	208	60	33,00	208
Чай с сахаром	200	1,58	38	200	1,58	38
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	530	94,11	688	620	115,23	815
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	20,53	81	100	33,45	135
Щи со свежей капусты с картофелем	200	18,44	46	250	23,28	62
Котлета рыбная «Любительская»	120	38,45	236	120	38,45	236
Картофельное пюре	150	18,79	105	200	24,72	140
Компот из смеси сухофруктов	200	10,25	84	200	10,25	84
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	790	111,49	684	930	135,18	789