

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

**«30» сентября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	150	<b>53,09</b>	265	250	<b>89,20</b>	442						
Сметана (порциями)	20	<b>7,00</b>	41	20	<b>7,00</b>	41						
Йогурт питьевой	200	<b>34,08</b>	184	200	<b>34,08</b>	184						
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	<b>15,76</b>	115	200	<b>15,76</b>	115						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>690</b>	<b>114,96</b>	<b>817</b>	<b>740</b>	<b>151,07</b>	<b>906</b>						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	<b>22,92</b>	103	100	<b>37,13</b>	172						
Рассольник «Ленинградский»	200	<b>23,40</b>	85	250	<b>28,35</b>	107						
Бефстроганов из говядины	100	<b>82,54</b>	290	100	<b>82,54</b>	290						
Рис припущенный	150	<b>10,38</b>	194	200	<b>14,17</b>	243						
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	<b>12,21</b>	45	200	<b>12,21</b>	45						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО:</b>	<b>770</b>	<b>156,48</b>	<b>849</b>	<b>910</b>	<b>179,43</b>	<b>989</b>						