

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ**«3» октября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	19,85	156	60	19,85	156						
Каша вязкая молочная, манная	150	8,74	174	250	14,29	290						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	17,69	74	200	17,69	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	100	20,00	44	100	20,00	44						
ИТОГО:	610	82,11	643	710	87,66	759						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,66	44	100	31,18	73						
Суп картофельный с клецками	200	16,80	64	250	20,94	80						
Поджарка из свинины	120	59,06	476	120	70,33	572						
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,35	280	200	19,05	373						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	100	20,00	44	100	20,00	44						
ИТОГО:	790	133,5	1165	1030	186,13	1360						

