

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

О. И. Миляева**МЕНЮ****«5» октября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСКА Я ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	12,16	136	40	12,16	136						
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72						
Каша вязкая молочная, пшеничная	150	10,05	188	250	16,62	313						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,76	60	200	5,76	60						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	100	22,50	96	100	22,50	96						
ИТОГО:	540	69,67	684	640	76,24	739						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	17,49	46	100	29,46	77						
Суп-Лапша домашняя	200	19,24	142	250	23,69	178						
Зразы, рубленые с яйцом	100	51,40	206	120	61,85	248						
Рис припущенный	150	10,38	194	200	14,17	243						
Соус, сметанный с томатом	30	6,88	61	30	6,88	61						
Напиток из шиповника	200	8,01	78	200	8,01	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	800	118,43	859	960	149,01	1017						