

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О. И. Миляева

МЕНЮ**«21» октября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	150	53,09	265	250	89,20	442						
Сметана (порциями)	20	7,00	41	20	7,00	41						
Йогурт питьевой	150	25,44	138	200	34,08	184						
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	15,76	115	200	15,76	115						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	580	106,32	681	740	151,07	906						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	22,92	103	100	37,13	172						
Рассольник «Ленинградский»	200	23,40	130	250	28,35	163						
Бефстроганов из говядины	90	74,37	261	100	82,54	290						
Рис припущенный	150	10,38	194	200	14,17	243						
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	12,21	45	200	12,21	45						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	148,31	865	910	179,43	1045						