

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска  
 \_\_\_\_\_ О. И. Миляева

## МЕНЮ

**«22» октября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	<b>10,80</b>	63	40	<b>10,80</b>	63
Бутерброд с маслом	40	<b>12,16</b>	136	40	<b>12,16</b>	136
Сыр (порциями)	20	<b>16,38</b>	72	20	<b>16,38</b>	72
Каша молочная, из гречневой крупы	200	<b>17,50</b>	248	250	<b>21,88</b>	292
Чай с сахаром и лимоном	200	<b>3,50</b>	40	200	<b>3,50</b>	40
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>63,16</b>	<b>621</b>	<b>580</b>	<b>67,54</b>	<b>665</b>
	<b>ОБЕД</b>					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	<b>11,02</b>	13	100	<b>18,40</b>	22
Суп-Лапша домашняя	200	<b>19,18</b>	142	250	<b>23,98</b>	178
Птица тушеная в сметанном соусе	100	<b>43,23</b>	269	125	<b>54,09</b>	323
Каша пшеничная	150	<b>8,83</b>	185	200	<b>11,79</b>	247
Сок плодово-ягодный	200	<b>19,60</b>	86	200	<b>19,60</b>	86
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО</b>	<b>770</b>	<b>106,89</b>	<b>827</b>	<b>835</b>	<b>132,89</b>	<b>988</b>