

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ Е.М. Дрынова

## МЕНЮ

**«1» декабря 2022г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Икра кабачковая	60	<b>17,46</b>	70	100	<b>29,10</b>	117
Омлет натуральный	150	<b>39,08</b>	240	200	<b>52,10</b>	320
Сочень со сгущенным молоком	60	<b>33,00</b>	208	60	<b>33,00</b>	208
Чай с сахаром	200	<b>1,62</b>	38	200	<b>1,62</b>	38
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>530</b>	<b>96,19</b>	<b>688</b>	<b>620</b>	<b>120,85</b>	<b>815</b>
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	<b>25,10</b>	81	100	<b>41,83</b>	135
Щи со свежей капусты с картофелем	200	<b>19,59</b>	121	250	<b>24,48</b>	151
Котлета рыбная «Любительская»	90	<b>33,53</b>	83	120	<b>44,70</b>	110
Картофельное пюре	150	<b>18,03</b>	105	200	<b>24,04</b>	140
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	<b>10,30</b>	86	200	<b>10,30</b>	86
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62
<b>ИТОГО:</b>	<b>760</b>	<b>111,58</b>	<b>608</b>	<b>930</b>	<b>150,38</b>	<b>754</b>