

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ Е.М. Дрынова

МЕНЮ

«10» ноября 2022г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Икра кабачковая	60	16,02	70	100	26,70	117
Омлет натуральный	150	38,48	240	200	48,92	320
Сочень со сгущенным молоком	60	33,00	208	60	33,00	208
Чай с сахаром	200	1,58	38	200	1,58	38
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	530	94,11	688	620	115,23	815
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	20,53	81	100	33,45	135
Щи со свежей капусты с картофелем	200	18,44	121	250	23,28	151
Котлета рыбная «Любительская»	90	34,10	83	120	38,45	110
Картофельное пюре	150	18,79	105	200	24,72	140
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,03	86	200	10,03	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	106,92	608	930	134,96	754