

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ Е.М. Дрынова

МЕНЮ

«12» ноября 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63
Бутерброд с маслом	40	12,16	136	40	12,16	136
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72
Каша молочная, из гречневой крупы	200	17,50	248	250	21,88	292
Чай с сахаром и лимоном	200	3,50	40	200	3,50	40
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	530	63,16	621	580	67,54	665
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	11,02	13	100	18,40	22
Суп-Лапша домашняя	200	19,18	142	250	23,98	178
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	43,23	269	125	54,09	323
Каша пшеничная	150	8,83	185	200	11,79	247
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	770	106,89	827	835	132,89	988