

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ Е. М. Дрынова

## МЕНЮ

**«21» ноября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	<b>10,80</b>	63	40	<b>10,80</b>	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>19,85</b>	156	60	<b>19,85</b>	156						
Каша молочная вязкая из риса	150	<b>14,82</b>	220	250	<b>24,71</b>	368						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	<b>17,69</b>	74	200	<b>17,69</b>	74						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	130	<b>26,00</b>	57	130	<b>26,00</b>	57						
<b>ИТОГО</b>	<b>640</b>	<b>94,19</b>	<b>702</b>	<b>740</b>	<b>104,08</b>	<b>850</b>						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	<b>16,43</b>	44	100	<b>29,59</b>	73						
Щи со свежей капусты с картофелем	200	<b>17,70</b>	121	250	<b>23,28</b>	151						
Биточки особые (из свинины и говядины)	90	<b>47,54</b>	203	100	<b>52,82</b>	225						
Макаронные изделия отварные	150	<b>12,80</b>	185	200	<b>16,94</b>	243						
Сок плодово-ягодный	200	<b>19,60</b>	86	200	<b>19,60</b>	86						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	130	<b>26,00</b>	57	130	<b>26,00</b>	57						
<b>ИТОГО</b>	<b>900</b>	<b>145,10</b>	<b>838</b>	<b>1040</b>	<b>173,26</b>	<b>967</b>						