

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ Е.М. Дрынова

МЕНЮ**«28» ноября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с джемом или повидлом	60	20,41	156	60	20,41	156						
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес»	150	14,71	236	250	24,51	295						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	16,34	74	200	16,34	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	24,70	66	130	24,70	66						
ИТОГО:	590	81,19	664	700	90,99	723						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	13,36	13	100	22,26	22						
Суп с морской капустой и яйцом	200	23,09	120	250	28,86	151						
Бифштекс из говядины	90	74,19	154	100	82,43	171						
Макаронные изделия отварные	150	13,22	185	200	17,62	247						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	24,70	66	130	24,70	66						
ИТОГО:	890	173,19	756	1040	200,05	875						