

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ Е.М. Дрынова

## МЕНЮ

**«29» ноября 2022 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные, свежие (огурцы)	60	<b>11,02</b>	12	100	<b>18,39</b>	12						
Тефтели 2-й вариант (из говядины и свинины)	90	<b>42,19</b>	107	120	<b>60,94</b>	142						
Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>15,21</b>	280	200	<b>20,28</b>	373						
Соус, сметанный с томатом	30	<b>12,62</b>	61	30	<b>12,62</b>	61						
Чай с лимоном и сахаром	200	<b>3,38</b>	40	200	<b>3,38</b>	40						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО</b>	<b>590</b>	<b>89,45</b>	<b>632</b>	<b>710</b>	<b>120,64</b>	<b>760</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	<b>20,30</b>	46	100	<b>33,83</b>	77						
Суп-Харчо	200	<b>15,79</b>	105	250	<b>19,73</b>	132						
Азу по-татарски	200	<b>63,54</b>	223	250	<b>79,42</b>	278						
Компот из смеси сухофруктов	200	<b>5,17</b>	133	200	<b>5,17</b>	133						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
<b>ИТОГО</b>	<b>720</b>	<b>109,83</b>	<b>639</b>	<b>860</b>	<b>143,18</b>	<b>752</b>						