

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ Е. М. Дрынова

## МЕНЮ

**«6» декабря 2022 г**

| НАИМЕНОВАНИЕ<br>БЛЮД                 | ВЫХОД       | ЦЕНА         | ЭНЕРГЕ<br>ТИЧЕС<br>КАЯ<br>ЦЕННО<br>СТЬ | ВЫХОД       | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕ<br>ТИЧЕСКАЯ<br>ЦЕННО<br>СТЬ |            |  |  |             |  |  |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--|-------------|---------------|------------------------------------|------------|--|--|-------------|--|--|
|                                      |             |              |  |             |               |                                    | ЗАВТРАК    |  |  |             |  |  |
|                                      |             |              |  |             |               |                                    | 1-4 КЛАССЫ |  |  | 5-11 КЛАССЫ |  |  |
| Овощи натуральные<br>свежие (огурцы) | 60          | <b>11,17</b> | 13                                     | 100         | <b>18,37</b>  | 22                                 |            |  |  |             |  |  |
| Котлета куриная<br>«Нежная»          | 90          | <b>39,51</b> | 272                                    | 120         | <b>52,74</b>  | 363                                |            |  |  |             |  |  |
| Картофельное пюре                    | 150         | <b>18,03</b> | 105                                    | 200         | <b>24,04</b>  | 140                                |            |  |  |             |  |  |
| Чай с лимоном и<br>сахаром           | 200         | <b>3,38</b>  | 38                                     | 200         | <b>3,38</b>   | 38                                 |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный                       | 30          | <b>2,21</b>  | 70                                     | 30          | <b>2,21</b>   | 70                                 |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                          | 30          | <b>2,82</b>  | 62                                     | 30          | <b>2,82</b>   | 62                                 |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>                        | <b>560</b>  | <b>77,12</b> | <b>560</b>                             | <b>680</b>  | <b>103,56</b> | <b>697</b>                         |            |  |  |             |  |  |
|                                      | <b>ОБЕД</b> |              |  |             |               |                                    |            |  |  |             |  |  |
|                                      | 1-4 КЛАССЫ  |              |  | 5-11 КЛАССЫ |               |                                    |            |  |  |             |  |  |
| Винегрет овощной                     | 60          | <b>7,40</b>  | 53                                     | 100         | <b>12,11</b>  | 88                                 |            |  |  |             |  |  |
| Суп крестьянский с<br>крупой (пшено) | 200         | <b>16,79</b> | 134                                    | 250         | <b>20,92</b>  | 145                                |            |  |  |             |  |  |
| Печень говяжья по-<br>строгановски   | 90          | <b>50,84</b> | 159                                    | 120         | <b>67,75</b>  | 213                                |            |  |  |             |  |  |
| Макаронные<br>изделия отварные       | 150         | <b>13,22</b> | 185                                    | 200         | <b>17,56</b>  | 246                                |            |  |  |             |  |  |
| Компот из смеси<br>сухофруктов       | 200         | <b>5,30</b>  | 60                                     | 200         | <b>5,30</b>   | 60                                 |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный                       | 30          | <b>2,21</b>  | 70                                     | 30          | <b>2,21</b>   | 70                                 |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной                          | 30          | <b>2,82</b>  | 62                                     | 30          | <b>2,82</b>   | 62                                 |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>                        | <b>760</b>  | <b>98,58</b> | <b>796</b>                             | <b>930</b>  | <b>118,67</b> | <b>958</b>                         |            |  |  |             |  |  |