

УТВЕРЖДАЮ

и. о. директора МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ Е. М. Дрынова

МЕНЮ

«12» декабря 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63
Бутерброд с джемом или повидлом	60	20,41	156	60	20,41	156
Каша молочная вязкая из риса	150	16,10	220	250	26,83	368
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	16,34	74	200	16,34	74
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	130	24,70	57	130	24,70	57
ИТОГО	640	93,38	702	740	104,11	850
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,57	44	100	30,96	73
Щи со свежей капусты с картофелем	200	19,86	121	250	24,62	151
Биточки особые (из свинины и говядины)	90	46,76	203	100	51,83	225
Макаронные изделия отварные	150	13,22	185	200	17,50	243
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	130	24,70	57	130	24,70	57
ИТОГО	900	147,74	838	1040	174,24	967