

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«2» февраля 2023г.**

| НАИМЕНОВАНИЕ<br>БЛЮД                           | ВЫХОД      | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИ<br>ЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ | ВЫХОД       | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИ<br>ЧЕСКАЯ<br>ЦЕННОСТЬ |
|--|------------|---------------|--------------------------------|-------------|---------------|--------------------------------|
|  | ЗАВТРАК    |               |                                |             |               |                                |
|  | 1-4 классы |               |                                | 5-11 классы |               |                                |
| Икра кабачковая                                | 60         | <b>17,52</b>  | 70                             | 100         | <b>29,20</b>  | 117                            |
| Омлет натуральный                              | 150        | <b>39,42</b>  | 240                            | 200         | <b>52,19</b>  | 320                            |
| Сочень со<br>сгущенным молоком                 | 60         | <b>33,00</b>  | 208                            | 60          | <b>33,00</b>  | 208                            |
| Чай с сахаром                                  | 200        | <b>1,62</b>   | 38                             | 200         | <b>1,62</b>   | 38                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 30         | <b>2,21</b>   | 70                             | 30          | <b>2,21</b>   | 70                             |
| Хлеб ржаной                                    | 30         | <b>2,82</b>   | 62                             | 30          | <b>2,82</b>   | 62                             |
| <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>530</b> | <b>96,59</b>  | <b>688</b>                     | <b>620</b>  | <b>121,04</b> | <b>815</b>                     |
|  | ОБЕД       |               |                                |             |               |                                |
|  | 1-4 классы |               |                                | 5-11 классы |               |                                |
| Сельдь с луком и<br>зелёным горошком           | 60         | <b>26,07</b>  | 81                             | 100         | <b>36,83</b>  | 135                            |
| Щи со свежей<br>капусты с<br>картофелем        | 200        | <b>20,99</b>  | 121                            | 250         | <b>27,29</b>  | 151                            |
| Котлета рыбная<br>«Любительская»               | 90         | <b>33,62</b>  | 83                             | 120         | <b>44,83</b>  | 110                            |
| Картофельное пюре                              | 150        | <b>19,47</b>  | 105                            | 200         | <b>25,96</b>  | 140                            |
| Компот из плодов<br>и ягод сушеных<br>(курага) | 200        | <b>10,30</b>  | 86                             | 200         | <b>10,30</b>  | 86                             |
| Хлеб пшеничный                                 | 30         | <b>2,21</b>   | 70                             | 30          | <b>2,21</b>   | 70                             |
| Хлеб ржаной                                    | 30         | <b>2,82</b>   | 62                             | 30          | <b>2,82</b>   | 62                             |
| <b>ИТОГО:</b>                                  | <b>760</b> | <b>115,48</b> | <b>608</b>                     | <b>930</b>  | <b>150,24</b> | <b>754</b>                     |