

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«3» февраля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	150	57,06	265	250	95,88	442
Сметана (порциями)	20	7,20	41	20	7,20	41
Йогурт питьевой	150	28,62	138	200	38,34	184
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,10	115	200	14,10	115
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	580	112,01	691	740	160,55	906
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	23,40	103	100	37,94	172
Рассольник «Ленинградский»	200	25,17	85	250	31,55	107
Бефстроганов из говядины	90	71,53	261	100	79,35	290
Рис припущенный	150	11,18	194	200	15,28	243
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	10,05	45	200	10,05	45
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	146,36	820	910	179,20	989