

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«12» января 2023г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Икра кабачковая	60	17,46	70	100	29,10	117
Омлет натуральный	150	39,08	240	200	52,10	320
Сочень со сгущенным молоком	60	33,00	208	60	33,00	208
Чай с сахаром	200	1,62	38	200	1,62	38
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	530	96,19	688	620	120,85	815
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Сельдь с луком и зелёным горошком	60	25,10	81	100	41,83	135
Щи со свежей капусты с картофелем	200	19,59	121	250	24,48	151
Котлета рыбная «Любительская»	90	33,53	83	120	44,70	110
Картофельное пюре	150	18,03	105	200	24,04	140
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	10,30	86	200	10,30	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	111,58	608	930	150,38	754