

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«13» января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Вареники ленивые	150	53,50	265	250	89,20	442
Сметана (порциями)	20	7,00	41	20	7,00	41
Йогурт питьевой	150	25,44	138	200	34,08	184
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	14,40	115	200	14,40	115
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	580	105,37	691	740	149,71	906
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Салат «Столичный» с маслом растительным	60	23,92	103	100	39,86	172
Рассольник «Ленинградский»	200	23,90	85	250	29,87	107
Бефстроганов из говядины	90	70,94	261	100	78,82	290
Рис припущенный	150	11,01	194	200	14,68	243
Компот из свежих яблок и замороженных ягод	200	9,93	45	200	9,93	45
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО:	760	144,73	820	910	178,19	989