

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О. И. Миляева

МЕНЮ

«14» января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 классы			5-11 классы		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63
Бутерброд с маслом	40	12,67	136	40	12,67	136
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72
Каша молочная, из гречневой крупы	200	18,96	248	250	23,70	292
Чай с сахаром и лимоном	200	3,36	40	200	3,36	40
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	530	64,99	621	580	69,73	665
	ОБЕД					
	1-4 классы			5-11 классы		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	11,02	13	100	18,40	22
Суп-Лапша домашняя	200	20,04	142	250	25,05	178
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	43,37	269	125	54,21	323
Каша пшеничная	150	8,80	185	200	11,73	247
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
ИТОГО	770	107,86	827	835	134,02	988