

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ**«16» января 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	20,41	156	60	20,41	156						
Каша вязкая молочная, манная	150	10,26	174	250	15,73	290						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	16,34	74	200	16,34	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	28,50	66	150	28,50	66						
ИТОГО:	660	91,34	665	760	96,81	781						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	18,57	44	100	30,96	73						
Суп картофельный с клецками	200	16,90	109	250	20,71	136						
Поджарка из свинины	90	51,30	357	120	68,86	572						
Каша гречневая рассыпчатая	150	15,21	280	200	20,28	373						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	150	28,50	66	150	28,50	66						
ИТОГО:	910	155,11	1205	1080	193,94	1497						

