

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«19» января 2023 г.**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД  | ВЫХОД      | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ | ВЫХОД       | ЦЕНА          | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ |            |  |  |             |  |  |
|--|------------|---------------|-------------------------|-------------|---------------|-------------------------|------------|--|--|-------------|--|--|
|  |            |               |                         |             |               |                         | ЗАВТРАК    |  |  |             |  |  |
|  |            |               |                         |             |               |                         | 1-4 КЛАССЫ |  |  | 5-11 КЛАССЫ |  |  |
| Батон нарезной   | 30         | <b>3,94</b>   | 79                      | 30          | <b>3,94</b>   | 79                      |            |  |  |             |  |  |
| Масло сливочное (порциями)                                       | 10         | <b>10,45</b>  | 43                      | 10          | <b>10,45</b>  | 43                      |            |  |  |             |  |  |
| Макароны отварные с сыром  | 200        | <b>27,94</b>  | 280                     | 250         | <b>35,04</b>  | 350                     |            |  |  |             |  |  |
| Чай с сахаром  | 200        | <b>1,62</b>   | 38                      | 200         | <b>1,62</b>   | 38                      |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный   | 30         | <b>2,21</b>   | 70                      | 30          | <b>2,21</b>   | 70                      |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной  | 30         | <b>2,82</b>   | 62                      | 30          | <b>2,82</b>   | 62                      |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>500</b> | <b>48,98</b>  | <b>558</b>              | <b>550</b>  | <b>56,08</b>  | <b>585</b>              |            |  |  |             |  |  |
|  | ОБЕД       |               |                         |             |               |                         |            |  |  |             |  |  |
|  | 1-4 КЛАССЫ |               |                         | 5-11 КЛАССЫ |               |                         |            |  |  |             |  |  |
| Овощи натуральные соленые (огурцы)                               | 60         | <b>15,98</b>  | 12                      | 100         | <b>26,64</b>  | 19                      |            |  |  |             |  |  |
| Суп с рыбными консервами (горбуша)                               | 200        | <b>25,11</b>  | 144                     | 250         | <b>30,24</b>  | 180                     |            |  |  |             |  |  |
| Рыба, запеченная под молочным соусом с сыром и картофельным пюре | 250        | <b>72,46</b>  | 327                     | 250         | <b>72,46</b>  | 327                     |            |  |  |             |  |  |
| Компот из плодов и ягод сушеных (курага)                         | 200        | <b>10,30</b>  | 86                      | 200         | <b>10,30</b>  | 86                      |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб пшеничный   | 30         | <b>2,21</b>   | 70                      | 30          | <b>2,21</b>   | 70                      |            |  |  |             |  |  |
| Хлеб ржаной  | 30         | <b>2,82</b>   | 62                      | 30          | <b>2,82</b>   | 62                      |            |  |  |             |  |  |
| <b>ИТОГО:</b>  | <b>770</b> | <b>128,88</b> | <b>700</b>              | <b>860</b>  | <b>144,67</b> | <b>743</b>              |            |  |  |             |  |  |

