

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«23» января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
	ЗАВТРАК					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63
Бутерброд с джемом или повидлом	60	21,26	156	60	21,26	156
Каша молочная вязкая из риса	150	16,57	220	250	27,62	368
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	16,52	74	200	16,52	74
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	130	26,00	57	130	26,00	57
ИТОГО	640	96,18	702	740	107,23	850
	ОБЕД					
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,56	44	100	25,91	73
Щи со свежей капусты с картофелем	200	20,99	121	250	26,20	151
Биточки особые (из свинины и говядины)	90	47,15	203	100	52,26	225
Макаронные изделия отварные	150	13,93	185	200	18,43	243
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62
Фрукты свежие	130	26,00	57	130	26,00	57
ИТОГО	900	148,26	838	1040	173,43	967