

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«30» января 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 классы			5-11 классы		
Бутерброд с джемом или повидлом	60	21,26	156	60	21,26	156						
Каша молочная вязкая из крупы «Геркулес»	150	15,34	236	250	25,57	295						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	16,52	74	200	16,52	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	26,00	66	130	26,00	66						
ИТОГО:	590	84,15	664	700	94,38	723						
	ОБЕД											
	1-4 классы			5-11 классы								
Салат из свежей капусты с огурцом и горошком	60	15,42	13	100	20,95	22						
Суп с морской капустой и яйцом	200	24,39	120	250	30,26	151						
Бифштекс из говядины	90	74,19	154	100	82,43	171						
Макаронные изделия отварные	150	13,93	185	200	18,49	247						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	26,00	66	130	26,00	66						
ИТОГО:	890	178,56	756	1040	202,76	875						

