

УТВЕРЖДАЮ
директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска
_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«1» марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Бутерброд с маслом	40	13,52	136	40	13,52	136						
Сыр (порциями)	20	16,38	72	20	16,38	72						
Каша вязкая молочная, пшенная	210	14,89	251	250	17,57	313						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,76	60	200	5,76	60						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	500	53,37	581	540	56,05	643						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем	60	17,58	46	100	29,39	77						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	15,99	102	250	19,80	127						
Плов из свинины	200	54,20	544	250	67,76	680						
Напиток из шиповника	200	10,05	78	200	10,05	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	720	102,85	902	860	132,09	1094						