

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

\_\_\_\_\_ О.И. Миляева

## МЕНЮ

**«6» февраля 2023 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСК АЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	<b>10,80</b>	63	40	<b>10,80</b>	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	<b>21,26</b>	156	60	<b>21,26</b>	156						
Каша вязкая молочная, манная	150	<b>9,74</b>	174	250	<b>16,24</b>	290						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	<b>16,52</b>	74	200	<b>16,52</b>	74						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	150	<b>30,00</b>	66	150	<b>30,00</b>	66						
<b>ИТОГО:</b>	<b>660</b>	<b>93,35</b>	<b>665</b>	<b>760</b>	<b>99,85</b>	<b>781</b>						
	<b>ОБЕД</b>											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	<b>15,54</b>	44	100	<b>25,91</b>	73						
Суп картофельный с клецками	200	<b>17,64</b>	109	250	<b>22,24</b>	136						
Поджарка из свинины	90	<b>53,06</b>	357	120	<b>70,91</b>	572						
Каша гречневая рассыпчатая	150	<b>13,78</b>	280	200	<b>18,37</b>	373						
Сок плодово-ягодный	200	<b>19,60</b>	86	200	<b>19,60</b>	86						
Хлеб пшеничный	30	<b>2,21</b>	70	30	<b>2,21</b>	70						
Хлеб ржаной	30	<b>2,82</b>	62	30	<b>2,82</b>	62						
Фрукты свежие	150	<b>30,00</b>	66	150	<b>30,00</b>	66						
<b>ИТОГО:</b>	<b>910</b>	<b>154,65</b>	<b>1205</b>	<b>1080</b>	<b>192,06</b>	<b>1497</b>						

