

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«7» февраля 2023 г

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕСКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	14,27	13	100	23,47	22						
Котлета куриная «Нежная»	90	39,85	272	120	53,20	363						
Картофельное пюре	150	19,47	105	200	25,96	140						
Чай с лимоном и сахаром	200	3,62	38	200	3,62	38						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	560	82,24	560	680	111,28	697						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Винегрет овощной	60	8,17	53	100	13,26	88						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,73	134	250	22,44	145						
Печень говяжья по- строгановски	90	51,02	159	120	67,99	213						
Макаронные изделия отварные	150	13,93	185	200	18,49	246						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,30	60	200	5,30	60						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО:	760	101,18	796	930	132,51	958						