

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«14» февраля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКЯ ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Овощи натуральные, свежие (огурцы)	60	14,08	7	100	23,47	12						
Рыба, тушенная в томате с овощами	130	41,92	96	130	41,92	96						
Картофельное пюре	150	19,47	105	200	25,96	140						
Чай с лимоном и сахаром	200	3,62	40	200	3,62	40						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	600	84,12	380	690	100,00	420						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из вареной свеклы с сыром	60	8,99	38	100	14,99	65						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	15,99	102	250	20,02	127						
Гуляш из говядины	90	65,94	133	100	73,26	148						
Каша гречневая рассыпчатая	150	13,78	280	200	18,37	373						
Компот из смеси сухофруктов	200	5,17	133	200	5,17	133						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	760	114,90	818	860	136,84	978						