

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«15» февраля 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Масло сливочное	10	11,30	43	10	11,30	43						
Макаронные изделия отварные с сыром	200	28,36	280	250	35,54	350						
Сочень со сгущенным молоком	60	33,00	208	60	33,00	208						
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5,76	60	200	5,76	60						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	530	83,45	723	580	90,63	793						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат витаминный (2-й вариант)	60	14,06	96	100	22,92	160						
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	22,83	122	250	28,23	152						
Плов из свинины	200	54,20	544	250	67,76	680						
Напиток из шиповника	200	10,05	78	200	10,05	78						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
ИТОГО	720	106,17	971	860	133,99	1202						