

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №9 г. Холмска

_____ О.И. Миляева

МЕНЮ

«6» марта 2023 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГЕ ТИЧЕС КА ЦЕННО СТЬ	ВЫХОД	ЦЕНА	ЭНЕРГ ЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННО СТЬ						
							ЗАВТРАК					
							1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ		
Яйцо вареное	40	10,80	63	40	10,80	63						
Бутерброд с джемом или повидлом	60	21,26	156	60	21,26	156						
Каша молочная вязкая из риса	150	16,57	220	250	27,62	368						
Какао со сгущенным молоком и сахаром	200	16,52	74	200	16,52	74						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	26,00	57	130	26,00	57						
ИТОГО	640	96,18	702	740	107,23	850						
	ОБЕД											
	1-4 КЛАССЫ			5-11 КЛАССЫ								
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	15,56	44	100	25,91	73						
Щи со свежей капусты с картофелем	200	20,99	121	250	26,20	151						
Биточки особые (из свинины и говядины)	90	47,15	203	100	52,26	225						
Макаронные изделия отварные	150	13,93	185	200	18,43	243						
Сок плодово-ягодный	200	19,60	86	200	19,60	86						
Хлеб пшеничный	30	2,21	70	30	2,21	70						
Хлеб ржаной	30	2,82	62	30	2,82	62						
Фрукты свежие	130	26,00	57	130	26,00	57						
ИТОГО	900	148,26	838	1040	173,43	967						